



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ



ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2026 - 2027

Τμήμα	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
U18 ΕΦΗΒΙΚΟ	20:00 - 21:30	20:30 ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ή 21:45 ΑΓΩΝΑΣ	20:30 - 22:00	21:00 ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ή ΑΓΩΝΑΣ		15:30 - 17:00	15:30 - 17:00
U16 A ΠΑΙΔΙΚΟ	18:00 - 20:30	19:30 ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ή 20:00 ΑΓΩΝΑΣ		19:00 - 21:00	19:30 - 21:00	17:30 - 19:00	17:30 - 19:00
U16 B ΠΑΙΔΙΚΟ	19:30 - 20:30	19:00 - 20:30	19:30 - 21:00	18:00 - 19:30	18:30 - 20:00	ΑΓΩΝΑΣ	ΑΓΩΝΑΣ ή ΡΕΠΟ
U15 A 2012		17:00 - 18:30	18:30 - 20:30	19:30 - 20:30	16:30 - 17:30	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30
U15 B 2012	17:00 - 19:00	19:30 - 20:30		17:00 - 18:00	18:30 - 19:30	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30
U14 2013		17:30 - 18:30	16:30 - 17:30	17:00 - 18:00	17:30 - 18:30	13:00 - 14:30	13:00 - 14:30
U13 2014	16:30 - 17:30	17:00 - 18:00	17:30 - 18:30		17:30 - 18:30	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00
U12 2015	17:30 - 18:30	18:30 - 19:30	18:30 - 19:30		17:30 - 18:30	12:00 - 13:00	12:00 - 13:00
U11 2016		18:30 - 19:30	17:30 - 18:30	18:00 - 19:00	18:30 - 19:30	11:00 - 12:00	9:00 - 10:00
JUNIOR A (2017-2018) JUNIOR B (2018 - 2020)	17:00 - 18:00	18:30 - 19:30		18:00 - 19:00		10:00 - 11:00	10:00 - 11:00
Move & Grow Lab	18:15 - 19:00		18:15 - 19:00			11:00 - 11:45	

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Ωράριο Λειτουργίας: Δευτέρα-Παρασκευή: 16:30-20:00 | Σάββατο: 10:00-15:30

Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 210 252 2600, 6983 900 500 | Email: aoleonteios@eurohoops.net | Διεύθυνση: Νείγυ 17, Αθήνα, 111 43